

# Pfingstferien 2026

## 1. Ferienwoche

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Trainer	Raum/ Ort
Dienstag	26.5.2026	9:00-10:00	Rücken-Fit	Evelyn	TSV-Gym-Raum
		18:30-19:30	Dance	Marion	TSV-Gym-Raum
Mittwoch	27.5.2026	10:00-11:00	Senioren-Gymnastik	Rainer	TSV-Gym-Raum
Donnerstag	28.05.2026	17:00-18:00	HIP HOP	Qi	TSV-Gym-Raum
		18:00-19:00	Yoga	Regina	TSV-Gym-Raum
		18:00-19:00	Damen-Fitness-Gymnastik	Henny	TSV-Gym-Raum
		19:00-20:00	Herren-Fitness-Gymnastik	Rudi	Halle Nr.2
Freitag	29.5.2026	8:30-9:30	Mobility Flow mit Matte	Marion	TSV-Gym-Raum
		18:00-19:00	Yoga	Qi	TSV- Gym-Raum

## 2. Ferienwoche

Montag	1.6.2026	18:00-19:00	Workout	Henny	TSV-Gym-Raum
		19:30-20:30	Power-Workout	Henny	TSV-Gym-Raum
Dienstag	2.6.2026	9:00-10:00	Rücken-Fit	Evelyn	TSV-Gym-Raum
		18:30-19:30	Workout mit Matte	Marion	TSV-Gym-Raum
Mittwoch	3.6.2026	10:00-11:00	Senioren-Gymnastik	Rainer	TSV-Gym-Raum
Freitag	10.4.2026	8:30-9:30	Mobility Flow mit Matte	Marion	TSV-Gym-Raum