

## TSV TUTZING - STUNDENPLAN: ABTEILUNG FITNESS / TURNEN

TSV TUTZING - STUNDENPLAN: ABTEILUNG FITNESS / TURNEN						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG	
Vormittag ab 8 Uhr						
9:00-10:00 Uhr <b>HULA-HOOP-FITNESS</b>  TSV-Gym-Raum Judith	9:00-10:00 Uhr <b>RÜCKEN FITNESS</b>  Stunde ist voll!  TSV-Gym-Raum Evelyn	9:00-10:00 <b>BACK &amp; BODY</b>  NEU! Info siehe Fyler TSV-Gym-Raum Angelika	10:00-11:00 Uhr <b>SENIOREN- GYMNASTIK</b>  TSV-Gym-Raum Rainer	8:30-9:30 Uhr <b>MOBILITY FLOW</b>  TSV-Gym-Raum Marion		
Nachmittag ab 14/15 Uhr						
15:15-17:00 Uhr <b>ELTERN-KIND- TURNEN</b> (laufen können - 3 Jahre)  Halle 3 Carola	15:00-16:00 Uhr <b>KIDS DANCE MOVES</b> (6-8Jahre) NEU! TSV-Gym-Raum Mandy		16:00-17:00 Uhr <b>BEWEGUNGSSPIELE KINDERTURNEN</b> (3 - 5 Jahre)  Halle 2+3 Hendrik, Florian +Team	17:00-18:00 Uhr <b>TEENIE CHOREO DANCE</b> (ab 12 Jahre)  TSV-Gym-Raum Anna		
16:10-17:00 Uhr <b>RAMBA-ZAMBA KINDERTANZEN</b> PAUSIERT!  TSV-Gym-Raum Elina	17:00- 18:30 Uhr <b>GERÄTTURNEN</b> (6-8 Jahre)  Halle 3 Eva und Selina	16:00-17:00 Uhr <b>KIDS DANCE MOVES</b> (9-12 Jahre)  TSV-Gym-Raum Mandy	17:00-18:00 Uhr <b>BEWEGUNGSSPIELE KINDERTURNEN</b> (6 - 9 Jahre)  Halle 3 Hendrik, Florian + Team	17:00-18:00 Uhr <b>GERÄTTURNEN</b> (6-8 Jahre)  Halle 3 Selina, Anna S., Leni, Anna A.	17:00-18:00 Uhr <b>TEENIE CHOREO DANCE</b> (ab 12 Jahre)  TSV-Gym-Raum Anna	
Abend ab 18/19 Uhr						
18:00-19:00 Uhr <b>WORKOUT</b>  TSV-Gym-Raum Henny	18:30-19:30 Uhr <b>BEWEGTES WORKOUT DANCE</b>  TSV-Gym-Raum Marion	18:30-20:00 Uhr <b>GERÄTTURNEN</b> (ab 9 Jahre )  Halle 3 Eva und Selina	18:00-19:00 Uhr <b>GERÄTTURNEN</b> ( 8-10 Jahre)  Halle 3 Selina, Anna S., Leni, Anna A.		18:00-19:00 Uhr <b>DAMEN-FITNESS GYMNASTIK</b>  TSV-Gym-Raum Henny	18:00-18:45 Uhr <b>INTERVALL- TRAINING</b>  TSV-Gym-Raum Steffi
19:30-20:30 Uhr <b>POWER-WORKOUT</b>  TSV-Gym-Raum Henny	19:00-20:00 Uhr <b>GERÄTTURNEN</b> ( 10 Jahre+ älter)  Halle 3 Selina, Anna S., Leni, Anna A.		19:00-20:00 Uhr <b>ZUMBA</b>  TSV-Gym-Raum Claudia		18:45-19:30 Uhr <b>GANZKÖRPER- KRÄFTIGUNG</b>  TSV-Gym-Raum Steffi	
19:00-20:00 Uhr <b>HERREN-FITNESS GYMNASTIK</b>  Halle 2 Rudi			18:00-19:00 Uhr <b>YOGA</b>  TSV-Gym-Raum 1. OG Regina			

### Farbenlehre:

TSV-Gym-Raum	Halle Nr. 2	Halle Nr. 2
TSV-Gym-Raum 1. OG	Halle Nr. 3	Halle Nr. 3
Gemeinde-Gym-Raum	Halle Nr. 2+3	Halle Nr. 2+3